



«БЕКТЕМІН»  
Мектеп директоры  
К. Рысбаев

«Майдантал жалпы орта мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі бойынша **1-4-сыныптарда «Дүниетану» пәні, 5-9 сыныптарда «Дене шынықтыру» пәні, 10-11-сыныптарда «Алғашқы әскери дайындық» пәндері аясында өтілетін «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының күнтізбелік-тақырыптық жоспары**  
**2022-2023 оқу жылы**

№	Тақырыбы	Сағат саны
<b>1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»</b>		
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы		
1	Қауіпсіздік	1
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	2
3	Судағы қауіпсіздік	1
4	Ғимараттағы қауіпсіздік	1
5	Практикалық сабақ	1
Барлығы:		6 сағат

**1-сынып**

**2-сынып**

№	Тақырыбы	Сағат саны
<b>1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»</b>		
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы		
1	Қауіпсіздік	1
2	От адамның досы және жауы	1
3	Табиғат	1
4	Су қоймасы	1
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1
Барлығы:		6 сағат

**3-сынып**

№	Тақырыбы	Сағат саны
<b>1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»</b>		
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы		
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1

3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	2
4	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	2
	Барлығы:	6 сағат

#### 4-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
<b>1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»</b>		
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы		
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1
2	Судағы қауіпсіздік	1
3	Жаяу жүргіншілер жолы	1
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1
5	Практикалық сабақ	2
<b>2-бөлім.«Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері»</b>		
2.1. Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздері		
6	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	2
<b>2.2. Салауатты өмір салты негіздері</b>		
7	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	2
	Барлығы:	10 сағат

#### 5-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
<b>1-бөлім.«Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»</b>		
1.1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез		
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1
3	Көліктегі төтенше жағдай	1
4	Крименагендік төтенше жағдай	1
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1
<b>2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»</b>		
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері		
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2
10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1

<b>2.2. Салауатты өмір салты негіздері</b>		
11	<i>Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.</i>	2
	<i>Барлығы:</i>	<i>15сағат</i>

<b>6-сынып</b>		
<b>№</b>	<b>Тақырыбы</b>	<b>Сағат саны</b>
<b>1-бөлім. «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»</b>		
1.1. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда		
1	<i>Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі</i>	1
2	<i>Медициналық көмек көрсету жолдары</i>	1
1.2 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау		
3	<i>Жер сілкінісі</i>	2
4	<i>Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы</i>	1
5	<i>Дауыл, боран</i>	1
<b>2-бөлім. «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»</b>		
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері		
6	<i>Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналықкөмек көрсету.</i>	1
7	<i>Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек</i>	1
8	<i>Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек</i>	2
9	<i>Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.</i>	3
<b>2.2. Салауатты өмір салты негіздері</b>		
10	<i>Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.</i>	2
	<i>Барлығы:</i>	<i>15 сағат</i>

<b>7-сынып</b>		
<b>№</b>	<b>Тақырыбы</b>	<b>Сағат саны</b>
<b>1-бөлім. «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»</b>		
1.1. Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау		
1	<i>Су тасқыны</i>	1
2	<i>Орман және дала өрті</i>	1
3	<i>Өндірістік апаттар және зілзала апаттар</i>	2
4	<i>Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.</i>	2
<b>2-бөлім. «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»</b>		
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері		

5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	7
<b>2.2. Салауатты өмір салты негіздері</b>		
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2
	Барлығы:	15 сағат

<b>8-сынып</b>		
№	Тақырыбы	Сағат саны
<b>1-бөлім. «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»</b>		
1.1. Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау		
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	4
2	Жарылыс және өрт	2
<b>2-бөлім. «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»</b>		
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері		
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2
<b>2.2. Салауатты өмір салты негіздері</b>		
5	Салауатты өмір алты әдеттері туралы түсінік	2
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	2
	Барлығы:	15 сағат

<b>9-сынып</b>		
№	Тақырыбы	Сағат саны
1	Радиоактивті заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4
2	Гидродинамикалық апаттар	2
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	2
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	4
5	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3
	Барлығы:	15 сағат

<b>10-сынып</b>		
№	Тақырыбы	Сағат саны
1	ӨҚН. Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы.	1
2	ӨҚН. Ядролық қару және оның сипаттамасы.	1

3	ӨҚН.Химиялық қару.	1
4	ӨҚН.Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	1
5	ӨҚН.Теріні қорғаудың жеке құралдары	1
6	ӨҚН.Ұжымдық қорғану құралдары	1
7	ӨҚН.Эвакуациялау және халықты шоғырландыру	1
8	ӨҚН.Террорлық қауіп-қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі	1
9	ӨҚН.Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері	1
10	ӨҚН.Жарақат алу,қан ағу және күйік шалу кезінде көрсетілген алғашқы медициналық көмек	1
11	ӨҚН.Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілген алғашқы медициналық көмек	1
12	ӨҚН.Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілген алғашқы медициналық көмек	1
Барлығы:		12 сағат

### 11-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
1	ӨҚН. Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1
2	ӨҚН.Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1
3	ӨҚН.Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1
4	ӨҚН.Техногендік сипаттағы қауіптілік	1
5	ӨҚН.Техногендік сипаттағы қауіптілік	1
6	ӨҚН.Экологиялық қауіпсіздік	1
7	ӨҚН.Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1
8	ӨҚН. Табиғи жағдайда ватономды өмір сүру	1
9	ӨҚН.Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1
10	ӨҚН.Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1
11	ӨҚН.Террористік акт қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1
12	ӨҚН.Террористік акт қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1
13	ӨҚН.Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	1
14	ӨҚН.Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	1
15	ӨҚН.Негізгі жұқпалы аурулар.Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	1
16	ӨҚН.Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	1
Барлығы:		16 сағат

Дайындаған: С.Шегенбаев

## «Өмір қауіпсіздігі негіздері» міндетті оқу курсын зерделеу

*Өмір қауіпсіздігі:*

Қазақстан Республикасының Білім және ғылым министрінің 31.10.2018 жылғы №604 бұйрығының 2-қосымшасын 2-тарау, 1 параграф 24 тармағы, Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №348 бұйрығы 2-қосымшасы, 2-тарау, 25 тармағы басшылыққа алып, 1-4 сыныптарда «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсын міндетті меңгеру қамтамасыз етілді. Оқу курсының мазмұнын 1-4 сыныптарда «Дүниетану» оқу пәнінің шеңберінде: жылдық оқу жүктемесі 1-3 сыныптарда 6 сағаттан, 4-сыныпта 10 сағаттан бастауыш сынып мұғалімдері іске асырды.

Қазақстан Республикасының Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 31 қазандағы №604 бұйрығына 3-қосымшасы, 2-тарау, 1 параграф 48 тармағы, Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №348 бұйрығы 3-қосымшасы, 4-тарау, 55(6) тармағы басшылыққа алып «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұны 5-9- сыныптарда «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұны «Дене шынықтыру» оқу курсының аясында 15 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен дене шынықтыру мұғалімінің оқытуымен іске асырылды. Өмір қауіпсіздік негіздері бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу уақытында жүргізілді.

Қазақстан Республикасының Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 31 қазандағы №604 бұйрығына 4-қосымшасы, 2-тарау, 1 параграф 81 тармағы, Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №348 бұйрығы 4-қосымшасы, 4-тарау, 50 тармақты басшылыққа алып, «Өмір қауіпсіздігінің және ақпараттық технологиялар негіздері» оқу курсының мазмұны 10-сыныпта «Алғашқы әскери дайындық» оқу курсының аясында 12 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен алғашқы әскери дайындық пәнінің оқытушы-ұйымдастырушысы жүзеге асырды және оқу процесі кезінде жүргізілді.

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұны 11-сыныпта «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу курсының аясында 16 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен алғашқы әскери және технологиялық дайындық пәнінің оқытушы-ұйымдастырушысы жүзеге асырды. Өмір қауіпсіздігі негіздері бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу процесі кезінде жүргізілді.

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 16 қыркүйектегі №399 бұйрығына 127-қосымшасы Жалпы орта білім беру деңгейінің 10-11 сыныптарға арналған «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу пәні бойынша үлгілік оқу ағдарламасында 10-сыныптарда 8-бөлім «Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар негіздерінде» - 12 сағатқа, 11-сыныптарда 5-бөлім «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» - 16 сағатқа күнтізбелік тақырыптық жоспарға енгізілген.

1-11 сыныптарда табиғаттағы, көліктегі, ғимарат ішіндегі төтенше жағдай кезінде әркім білуге тиісті қауіпсіздік ережелерімен таныстырады, ескертіп үйретеді. Күнделікті адам баласын қоршаған қауіп-қатер аз емес екенін ескертіп төтенше жағдай кезінде көрсетілетін алғашқы көмек туралы түсіндіріледі. Әрбір сабақ барысында қауіпсіздік ережесі айтылады.

«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу курсына 1-11 сыныптарда табиғаттағы, көліктегі, ғимарат ішіндегі төтенше жағдай кезінде әркім білуге тиісті қауіпсіздік ережелерімен таныстырады, ескертіп үйретеді. Күнделікті адам баласын қоршаған қауіп-қатер аз емес екенін ескертіп төтенше жағдай кезінде көрсетілетін алғашқы көмек туралы түсіндіріледі. Әрбір сабақ барысында қауіпсіздік ережесі айтылады. **«Өмір қауіпсіздігінің негіздері»** оқу курсы 1-11-сыныптарда төмендегіше тақырыптарды қамтыды:

#### 1-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
<b>1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»</b>		
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы		
1	Қауіпсіздік	1
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	2
3	Судағы қауіпсіздік	1
4	Ғимараттағы қауіпсіздік	1
5	Практикалық сабақ	1
Барлығы:		6 сағат

#### 2-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны
<b>1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»</b>		
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы		
1	Қауіпсіздік	1
2	От адамның досы және жауы	1
3	Табиғат	1
4	Су қоймасы	1
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1